

# Selbstverteidigung

柔術

Lerne das Beste aus Judo, Karate und Aikido  
und eine wirkungsvolle Anwendung Deiner Energie!

Kinder (von 5 bis 13 Jahre) Donnerstag den 16.02.2012  
ab 18.15 Uhr, im Schulhaus Remisberg Kreuzlingen

Trainer: Roger Dürig 1. Dan Ju-Jitsu, 2. Dan Judo

Info:

[www.ju-jitsu.ch](http://www.ju-jitsu.ch)

Markus Stofer : 071 672 80 47  
Roger Dürig : 071 669 26 89

